

Salon bien-être itinérant

# L'énergie en mouvement !

**LAVAL**

**19 mars 2017**

**10h-18h**



**PRIX**  
entrée  
**5 €**

Restauration  
sur place

# LE MOT DU COLLECTIF

L'association "L'Energie en Mouvement" est un collectif de professionnels du bien-être et du développement personnel en Mayenne.

Dans une ouverture vers le mieux-être, nous vous proposons de venir à notre rencontre lors de nos salons itinérants dans le département.

Pour cette première journée, à Laval, venez nombreux découvrir nos différentes pratiques, au travers d'ateliers et de conférences.

Au plaisir de vous rencontrer !

L'Energie en Mouvement

## SEANCES DECOUVERTE SUR PLACE

### Thérapeutes conviés

*Valérie Harti - Sophrologue*

Technique de développement personnel, inspirée du yoga et de l'hypnose, qui se base sur la respiration contrôlée, la détente musculaire et la visualisation d'images positives. Elle permet de stimuler ou de développer ses capacités et d'améliorer son bien-être, de se détendre, de se focaliser sur le positif, de se recentrer et d'être à l'écoute de soi. 06.28.31.05.06

*Rosekne Binene - Accompagnement émotionnel & Conseillère Fleurs de Bach*

Pourquoi équilibrer ses émotions ? Pour mieux faire face aux aléas de la vie et être plus en conscience de notre pouvoir créateur sur nous même et pour harmoniser nos relations avec les autres.

06.76.62.76.74

*Anne-Marie Rousseau - Accompagnatrice en cheminement personnel*

Formée à l'écoute, je vous propose de vous accompagner à repérer vos croyances limitantes, à lever vos blocages, à accueillir vos émotions pour activer vos ressources intérieures et déployer votre pouvoir personnel. 06.20.84.28.87 [annemari Rousseau7.wixsite.com/allerverssoi](http://annemari Rousseau7.wixsite.com/allerverssoi)

## Restauration sur place

*Delphine Raymond - Coup de foot et Sarrazin, Créperie Saint Martin*

Bien vous nourrir, cela sera ma mission sur ce salon. Restauration végétarienne, mais aussi un concept de Snack bretons 100% blé noir et des dessert maison. Des boissons fraîches et chaudes.

07.86.96.79.95 <https://www.facebook.com/creperie.stmartin/>



# Les intervenants

## Lucile Alleno - Relaxologue Corporel.

Accompagnement à la relaxation par des techniques corporelles spécifiques, adapté aux besoins émotionnels de chacun. Possibilité de découvrir différentes techniques de massages lors de cette journée 06.32.52.67.26 [relaxologuecorporel53.jimdo.com](mailto:relaxologuecorporel53.jimdo.com)

## Tekla Broudic - Bars d'Acces Consciencieux®

Praticienne et formatrice, je vous accompagne quand vous souhaitez vous reconnecter à votre savoir et vos capacités... "Tout de la vie me vient avec aisance, joie et gloire©"  
06.65.96.25.75 <http://viequantique.org/> (en construction)

## Fabrice Paris - Créateur de bien être et art de vivre

Magnétiseur. Géobiologue. Radiesthésiste. Energie habitat/habitant afin d'instaurer en vous et votre lieu de vie une qualité vibratoire fluide, paisible et ressourçante. Conférencier. Praticien & Enseignant Reiki (Art ancestral d'auto guérison et d'éveil)  
06.50.87.75.75 [www.fabriceparis.com](http://www.fabriceparis.com)

## Katy Héteau - Brain Gym et Soins avec Aimants

Brain Gym : 26 mouvements. Bouger pour apprendre. Bouger pour se détendre  
Soins avec aimants : pour revenir au pH neutre, pilier pour une vie sans douleur  
06.08.14.16.86 [www.braingym.fr](http://www.braingym.fr) & [www.couples-biomagnetiques.com](http://www.couples-biomagnetiques.com)

## Marie-Odile Hélaudais - Mawages Bien-être & Somatothérapie

S'accorder un moment de bien-être physique et psychologique à travers un Toucher juste et bienveillant. Accéder à ses ressources internes grâce à la Relation d'Aide par le Toucher et la Somatothérapie.  
06.66.13.97.57 [ecoutecorpsbienetre.jimdo.com](mailto:ecoutecorpsbienetre.jimdo.com)

## Blandine Manoury - Hypnothérapeute & Formatrice en Métaphysique

L'hypnose, une thérapie brève pour vos solutions d'ordre psychosomatique (addictions, poids, douleurs...) et d'amélioration de vos potentiels. Ateliers en métaphysique, la connaissance de soi, une redécouverte de toutes ses valeurs pour programmer sa vie selon ses aspirations. 07.61.10.53.53  
[www.praticiennebioenergie.e-monsite.com](http://www.praticiennebioenergie.e-monsite.com)

## François Jurbert - Thérapeute psychocorporel & formateur en communication

Accompagne vers un bien-être durable dans une écoute intérieure en profondeur qui apaise les préoccupations mentales et libère des réactions émotionnelles pour restaurer unité et harmonie. Anime des formations et ateliers en communication pacifiante 06.52.19.63.16 [www.francoisjurbert.fr](http://www.francoisjurbert.fr)

## Conférences

- |     |  |              |
|-----|--|--------------|
| 11H | "Fleurs de Bach" pour équilibrer ses émotions naturellement          | R. BINESSE   |
| 12H | Une émotion en cache toujours une autre                              | A. ROUSSEAU  |
| 13H | Créer l'harmonie dans son corps et son lieu par la voie du sacré     | F. PARIS     |
| 14H | Comment se libérer de nos réactions émotionnelles                    | F. JURBET    |
| 15H | Evoluer vers la connaissance de soi et sa vérité par la somathérapie | M- HELANDAIS |
| 16H | Biomagnétisme avec aimants : Une pratique venue du Mexique           | K. HETEAU    |
| 17H | Bars d'Access Consciousness© : Ajouter de la magie à la vie!         | T. BROUDIC   |

## Ateliers

- |     |  |            |
|-----|--|------------|
| 11H | Comment aimer sa réussite ?                                  | B. MANOURY |
| 13H | Brain Gym : Quels mouvements pour bien écrire ?              | K. HETEAU  |
| 14H | Emotica : un jeu pour plus de conscience face à ses émotions | R. BINESSE |
| 15H | Le langage non verbal et les Êtres vivants.                  | B. MANOURY |
| 16H | Découvrez la Sophrologie                                     | V. HARTI   |
| 17H | Découvrez la communication non violente                      | F. JURBET  |

## Réservations et renseignements

06.08.14.16.86

07.86.96.79.95

**Retrouvez nous au 25 rue du Mans à Laval  
Salle de l'université catholique de l'ouest**